

Radviliškio r. Šiaulėnų Marcelino Šikšnio gimnazija

Dariaus ir Girėno 30, Šiaulėnai, Radviliškio r.

(įstaigos pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

-

(amžiaus grupė)

Radviliškio r. Šiaulėnų Marcelino Šikšnio gimnazija (Dokumentas: MOKAMAS)

Direktorius/-ė

1 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis	7S-1	250.00	2.22	5.26	13.11	109
Grietinė 30 proc.(sriubai)	17P	20.00	0.48	6.00	0.62	58
Ruginė duona (pilno grūdo)	1Š	20.00	1.48	0.32	8.53	43
Apkepti natūralūs kotletai su sūriu	23A	100.00	27.51	20.25	2.44	302
Kiaulienos šnicelis	2011/9	80.00	16.84	12.75	6.95	210
Bulviniai blynai	2011/38	150.00	4.52	16.07	32.97	295
Troškinta paukštiena	29A	105.00	25.37	6.59	4.84	180
Grietinė 30 proc. (padažui)	17P1	20.00	0.48	6.00	0.62	58
Trinti bananai su trintomis braškėmis	14D	50.00	0.66	0.10	7.51	34
Jogurtinė grietinė 10 proc.	17P-1	20.00	0.68	2.00	0.84	24
Virtos bulvės	1Gar	100.00	2.06	0.11	18.84	85
Biri perlinių kruopų košė	6Gar	50.00	1.62	2.30	12.41	77
Kopūstų salotos	1S	100.00	1.30	9.60	6.24	117
Šviežūs agurkai	36S	100.00	0.80	0.20	2.30	14
Marinuoti agurkai	38S	50.00	0.15	0.10	1.15	6
Šv. pomidorai	37S	50.00	0.50	0.10	2.05	11
Arbata be cukraus	1G	200.00	0.01	0.00	0.01	0
Sultys	2379/2380	200.00	0.21	0.40	22.00	92
Kefyras 2,5 proc.	6	200.00	5.60	5.00	8.20	100
Obuoliai	8A	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Kriaušės	8D	100.00	0.40	0.30	12.30	54
Bulvių košė su pienu	3Gar	100.00	2.25	3.80	16.17	108
Kiaulienos kepsnys (karbonadas)	9A	100.00	26.71	18.16	7.97	302
Mieliniai blynai	72A	200.00	21.46	21.25	102.90	689
Sviesto grietinės padažas	5P	20.00	0.36	10.52	0.45	98
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (su grietine)	7S	250.00	2.46	8.26	13.42	138
Bandelė POPPYBON	Band-4	180.00	0.00	0.00	0.00	0
mokyklinė pica su kumpiu ir agurkais	bnd-1	135.00	0.00	0.00	0.00	0
Bandelė su cinamonu	bnd-3	60.00	0.00	0.00	0.00	0
Bandelė su šokoladu	bnd-2	60.00	0.00	0.00	0.00	0
Virti makaronai	8Gar	50.00	4.10	4.10	28.80	169
Bandelė POPPYBOM[AKCIJA]	band-8	180.00	0.00	0.00	0.00	0
Blynėliai su obuoliais	78A	200.00	14.89	16.35	70.85	490
Mielinė bandelė su cinamonu [AKCIJA]	BAND-9	60.00	0.00	0.00	0.00	0
Kopūstų, agurkų salotos	3S	100.00	1.44	4.95	6.35	76
Bandelė CINNABON	BAND-8	180.00	0.00	0.00	0.00	0
Morkų, obuolių, porų salotos	14S	100.00	0.86	9.69	9.66	129
Lietiniai su varške	74A-1	330.00	36.13	24.25	72.86	654
MOKYKLINĖ pica su kumpiu ir agurkais [akcija]	pic-9	135.00	0.00	0.00	0.00	0
Depozitas	dep-1	1000.00	0.00	0.00	0.00	0
Natūralus mineralinis vanduo 500 ml	van-1	500.00	0.00	0.00	0.00	0
Negazuotas stalo vanduo 500ml	van-2	500.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			203.95	215.18	506.36	4778
Iš viso (dienos davinio):			203.95	215.18	506.36	4778

1 Savaitė, Antradienis**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis	17S-1	250.00	5.83	5.39	23.41	165
Grietinė 30 proc.(sriubai)	17P	6.00	0.14	1.80	0.19	18
Ruginė duona (pilno grūdo)	1Š	20.00	1.48	0.32	8.53	43
Kiaulienos šnicelis	2011/9	80.00	16.84	12.75	6.95	210
Kepta paukštienos file	30A	100.00	24.35	6.98	8.25	193
Kepti bulvinukai	56A	200.00	5.73	6.88	49.65	283
Virti varškėčiai	82Aa	200.00	27.46	13.50	44.78	410
Balandėliai su mėsa	63A	200.00	16.18	19.87	15.42	305
Grietinė 30 proc. (padažui)	17P1	20.00	0.48	6.00	0.62	58
Sviesto grietinės padažas	5P	20.00	0.36	10.52	0.45	98
Jogurtinė grietinė 10 proc.	17P-1	20.00	0.68	2.00	0.84	24
Bulvių košė su pienu	3Gar	100.00	2.25	3.80	16.17	108
Biri perlinių kruopų košė	6Gar	50.00	1.62	2.30	12.41	77
Virtos bulvės	1Gar	100.00	2.06	0.11	18.84	85
Šviežūs agurkai	36S	50.00	0.40	0.10	1.15	7
Šv. pomidorai	37S	100.00	1.00	0.20	4.10	22
Marinuoti agurkai	38S	50.00	0.15	0.10	1.15	6
Morkų salotos su česnakais	11S	100.00	1.08	9.63	9.15	128
Arbata be cukraus	1G	200.00	0.01	0.00	0.01	0
Sultys	2379/2380	200.00	0.21	0.40	22.00	92
Kefyras 2,5 proc.	6	200.00	5.60	5.00	8.20	100
Obuoliai	8A	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Kriaušės	8D	100.00	0.40	0.30	12.30	54
Žirnių sriuba su bulvėmis, grietinė 30 proc.	17S	250.00	6.07	8.39	23.72	195
mokyklinė pica su kumpiu ir agurkais	bnd-1	135.00	0.00	0.00	0.00	0
Bandelė POPPYBON	Band-4	180.00	0.00	0.00	0.00	0
Bandelė su cinamonu	bnd-3	60.00	0.00	0.00	0.00	0
Bandelė su šokoladu	bnd-2	60.00	0.00	0.00	0.00	0
Biri ryžių kruopų košė	5G	100.00	3.33	4.16	28.84	166
Bandele CINNABON	BAND-8	180.00	0.00	0.00	0.00	0
MOKYKLINĖ pica su kumpiu ir agurkais [akcija]	pic-9	135.00	0.00	0.00	0.00	0
Depozitas	dep-1	1000.00	0.00	0.00	0.00	0
Natūralus mineralinis vanduo 500 ml	van-1	500.00	0.00	0.00	0.00	0
Negazuotas stalo vanduo 500ml	van-2	500.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			124.11	120.90	330.13	2905
Iš viso (dienos davinio):			124.11	120.9	330.13	2905

1 Savaitė, Trečiadienis**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba	11Sr-1	250.00	3.68	6.46	15.57	135
Grietinė 30 proc.(sriubai)	17P	6.00	0.14	1.80	0.19	18
Ruginė duona (pilno grūdo)	1Š	20.00	1.48	0.32	8.53	43
Maltas jautienos kepsnys	21A	100.00	5.40	18.44	1.13	192
Bulvių plokštainis	46A	200.00	6.71	16.44	48.63	369
Kiaulienos šnicelis	2011/9	80.00	16.84	12.75	6.95	210
Kepta paukštienos file	30A	100.00	24.35	6.98	8.25	193
Troškinta žuvis su daržovėmis	39A	200.00	23.10	5.77	9.35	182
Grietinė 30 proc. (padažui)	17P1	20.00	0.48	6.00	0.62	58
Sviesto grietinės padažas	5P	20.00	0.36	10.52	0.45	98
Jogurtinė grietinė 10 proc.	17P-1	20.00	0.68	2.00	0.84	24
Bulvių košė su pienu	3Gar	100.00	2.25	3.80	16.17	108
Biri ryžių kruopų košė	5G	100.00	3.33	4.16	28.84	166
Virti makaronai	8Gar	50.00	4.10	4.10	28.80	169
Šviežūs agurkai	36S	50.00	0.40	0.10	1.15	7
Marinuoti agurkai	38S	50.00	0.15	0.10	1.15	6
Burokėlių salotos	17Sal	100.00	1.63	5.12	10.15	93
Arbata be cukraus	1G	200.00	0.01	0.00	0.01	0
Sultys	2379/2380	200.00	0.21	0.40	22.00	92
Kefyras 2,5 proc.	6	200.00	5.60	5.00	8.20	100
Obuoliai	8A	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Bananai	7D	100.00	2.03	0.31	23.11	103
Kiaulienos kepsnys (karbonadas)	9A	100.00	26.71	18.16	7.97	302
Špinatų sriuba su grietine	11Sr	250.00	3.92	9.46	15.88	164
Bandelė POPPYBON	Band-4	180.00	0.00	0.00	0.00	0
mokyklinė pica su kumpiu ir agurkais	bnd-1	135.00	0.00	0.00	0.00	0
Bandelė POPPYBOM[AKCIJA]	band-8	180.00	0.00	0.00	0.00	0
Bandelė su cinamonu	bnd-3	60.00	0.00	0.00	0.00	0
Mielinė bandelė su cinamonu [AKCIJA]	BAND-9	60.00	0.00	0.00	0.00	0
Kopūstų, agurkų salotos	3S	100.00	1.44	4.95	6.35	76
Bandelė CINNABON	BAND-8	180.00	0.00	0.00	0.00	0
Kopūstų salotos	1S	100.00	1.30	9.60	6.24	117
Depozitas	dep-1	1000.00	0.00	0.00	0.00	0
Natūralus mineralinis vanduo 500 ml	van-1	500.00	0.00	0.00	0.00	0
Negazuotas stalo vanduo 500ml	van-2	500.00	0.00	0.00	0.00	0
MOKYKLINĖ pica su kumpiu ir agurkais [akcija]	pic-9	135.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			136.70	153.14	289.53	3083
Iš viso (dienos davinio):			136.7	153.14	289.53	3083

1 Savaitė, Ketvirtadienis**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška daržovių sriuba	25Sr	250.00	7.10	7.46	22.35	185
Grietinė 30 proc.(sriubai)	17P	6.00	0.14	1.80	0.19	18
Ruginė duona (pilno grūdo)	1Š	20.00	1.48	0.32	8.53	43
Kiauliena su troškintais kopūstais	6A	150.00	18.41	35.35	6.28	417
Tarkuotų bulvių dubenėliai	49A	200.00	6.81	0.35	62.26	279
Kiaulienos šnicelis	2011/9	80.00	16.84	12.75	6.95	210
Virtinukai su mėsa (kiauliena)	81A	200.00	22.41	6.57	45.06	329
Paukštienos kukuliai	35A	100.00	25.27	6.06	3.50	170
Grietinė 30 proc. (padažui)	17P1	20.00	0.48	6.00	0.62	58
Sviesto grietinės padažas	5P	20.00	0.36	10.52	0.45	98
Jogurtinė grietinė 10 proc.	17P-1	20.00	0.68	2.00	0.84	24
Bulvių košė su pienu	3Gar	100.00	2.25	3.80	16.17	108
Biri perlinių kruopų košė	6Gar	50.00	1.62	2.30	12.41	77
Virti makaronai	8Gar	50.00	4.10	4.10	28.80	169
Šviežūs agurkai	36S	100.00	0.80	0.20	2.30	14
Šv. pomidorai	37S	50.00	0.50	0.10	2.05	11
Marinuoti agurkai	38S	50.00	0.15	0.10	1.15	6
Kopūstų, agurkų salotos	3S	100.00	1.44	4.95	6.35	76
Arbata be cukraus	1G	200.00	0.01	0.00	0.01	0
Sultys	2379/2380	200.00	0.21	0.40	22.00	92
Kefyras 2,5 proc.	6	200.00	5.60	5.00	8.20	100
Obuoliai	8A	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Apelsinai	9D	100.00	0.80	0.00	11.00	47
Mandarinai	8D-1	100.00	0.80	0.80	11.00	54
mokyklinė pica su kumpiu ir agurkais	bnd-1	135.00	0.00	0.00	0.00	0
Kepti varškėčiai	83A	200.00	34.35	21.45	33.23	463
Kiaulienos kepsnys (karbonadas)	9A	100.00	26.71	18.16	7.97	302
Kopūstų salotos	1S	100.00	1.30	9.60	6.24	117
Bandelė POPPYBON	Band-4	180.00	0.00	0.00	0.00	0
Bandelė su cinamonu	bnd-3	60.00	0.00	0.00	0.00	0
Bandelė su šokoladu	bnd-2	60.00	0.00	0.00	0.00	0
Burokėlių salotos	17Sal	100.00	1.63	5.12	10.15	93
Bandelė POPPYBOM[AKCIJA]	band-8	180.00	0.00	0.00	0.00	0
Mielinė bandelė su cinamonu [AKCIJA]	BAND-9	60.00	0.00	0.00	0.00	0
Bandelė CINNABON	BAND-8	180.00	0.00	0.00	0.00	0
Depozitas	dep-1	1000.00	0.00	0.00	0.00	0
Natūralus mineralinis vanduo 500 ml	van-1	500.00	0.00	0.00	0.00	0
Negazuotas stalo vanduo 500ml	van-2	500.00	0.00	0.00	0.00	0
MOKYKLINĖ pica su kumpiu ir agurkais [akcija]	pic-9	135.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			182.65	165.66	349.06	3618
Iš viso (dienos davinio):			182.65	165.66	349.06	3618

1 Savaitė, Penktadienis**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis	7S-1	150.00	1.33	3.16	7.87	65
Grietinė 30 proc.(sriubai)	17P	6.00	0.14	1.80	0.19	18
Ruginė duona (pilno grūdo)	1Š	20.00	1.48	0.32	8.53	43
Maltas žuvies kepsnys	42A	100.00	20.41	11.87	10.34	230
Kepti varškėčiai	83A	200.00	34.35	21.45	33.23	463
Virtų bulvių voleliai	54A	200.00	4.25	1.33	56.81	256
Kiaulienos kepsnys (karbonadas)	9A	100.00	26.71	18.16	7.97	302
Grietinė 30 proc. (padažui)	17P1	20.00	0.48	6.00	0.62	58
Sviesto grietinės padažas	5P	20.00	0.36	10.52	0.45	98
Trinti konservuoti persikai	20P	30.00	0.23	0.18	4.55	21
Jogurtinė grietinė 10 proc.	17P-1	20.00	0.68	2.00	0.84	24
Bulvių košė su pienu	3Gar	100.00	2.25	3.80	16.17	108
Virti makaronai	8Gar	50.00	4.10	4.10	28.80	169
Šviežūs agurkai	36S	50.00	0.40	0.10	1.15	7
Šv. pomidorai	37S	50.00	0.50	0.10	2.05	11
Marinuoti agurkai	38S	50.00	0.15	0.10	1.15	6
Burokėlių salotos su žirneliais	18S	100.00	2.82	5.17	13.14	110
Arbata be cukraus	1G	200.00	0.01	0.00	0.01	0
Sultys	2379/2380	200.00	0.21	0.40	22.00	92
Kefyras 2,5 proc.	6	200.00	5.60	5.00	8.20	100
Obuoliai	8A	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Vynuogės	1072/1073	100.00	0.70	0.20	18.00	77
Kruopų sriuba su bulvėmis (perlinės kr.)	15Sr	250.00	2.13	5.30	17.49	126
Kiaulienos šnicelis	2011/9	80.00	16.84	12.75	6.95	210
Bulvių plokštainis	46A	200.00	6.71	16.44	48.63	369
mokyklinė pica su kumpiu ir agurkais	bnd-1	135.00	0.00	0.00	0.00	0
Bandelė POPPYBON	Band-4	180.00	0.00	0.00	0.00	0
Bandelė su cinamonu	bnd-3	60.00	0.00	0.00	0.00	0
Bandelė su šokoladu	bnd-2	60.00	0.00	0.00	0.00	0
Blynėliai su obuoliais	78A	200.00	14.89	16.35	70.85	490
Bandele CINNABON	BAND-8	180.00	0.00	0.00	0.00	0
Mielinė bandele su cinamonu [AKCIJA]	BAND-9	60.00	0.00	0.00	0.00	0
Depozitas	dep-1	1000.00	0.00	0.00	0.00	0
Natūralus mineralinis vanduo 500 ml	van-1	500.00	0.00	0.00	0.00	0
Negazuotas stalo vanduo 500ml	van-2	500.00	0.00	0.00	0.00	0
MOKYKLINĖ pica su kumpiu ir agurkais [akcija]	pic-9	135.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			148.13	147.00	398.99	3511
Iš viso (dienos davinio):			148.13	147	398.99	3511

2 Savaitė, Pirmadienis**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žirneliais	13Sr-1	150.00	1.47	3.14	9.35	72
Grietinė 30 proc.(sriubai)	17P	6.00	0.14	1.80	0.19	18
Ruginė duona (pilno grūdo)	1Š	20.00	1.48	0.32	8.53	43
Cepelinai virtų bulvių su varške	51A	200.00	12.33	6.55	39.82	268
Kiaulienos šnicelis	2011/9	80.00	16.84	12.75	6.95	210
Miltinukai	71A	200.00	11.38	5.84	65.14	359
Kepta paukštienos file	30A	100.00	24.35	6.98	8.25	193
Kiaulienos kepsnys (karbonadas)	9A	100.00	26.71	18.16	7.97	302
Grietinė 30 proc. (padažui)	17P1	20.00	0.48	6.00	0.62	58
Sviesto grietinės padažas	5P	20.00	0.36	10.52	0.45	98
Jogurtinė grietinė 10 proc.	17P-1	20.00	0.68	2.00	0.84	24
Bulvių košė su pienu	3Gar	100.00	2.25	3.80	16.17	108
Biri ryžių kruopų košė	5G	100.00	3.33	4.16	28.84	166
Šviežūs agurkai	36S	50.00	0.40	0.10	1.15	7
Ridikėliai	39s	50.00	0.55	0.05	1.95	10
Marinuoti agurkai	38S	50.00	0.15	0.10	1.15	6
Salotos su kopūstais, pomidorais	24S	50.00	0.67	4.80	2.73	57
Arbata be cukraus	1G	200.00	0.01	0.00	0.01	0
Sultys	2379/2380	200.00	0.21	0.40	22.00	92
Kefyras 2,5 proc.	6	200.00	5.60	5.00	8.20	100
Obuoliai	8A	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Slyvos	1D	100.00	0.70	0.10	18.00	76
Cepelinai virtų bulvių su mėsa	50A	200.00	16.71	10.86	39.81	324
Virtų bulvių blynai su mėsos įdaru	53A	200.00	16.79	15.00	46.55	388
mokyklinė pica su kumpiu ir agurkais	bnd-1	135.00	0.00	0.00	0.00	0
Bandelė su cinamonu	bnd-3	60.00	0.00	0.00	0.00	0
Bandelė su šokoladu	bnd-2	60.00	0.00	0.00	0.00	0
Daržovių sriuba su žirneliais, grietine	13Sr	250.00	2.69	8.23	15.90	148
Kopūstų, agurkų salotos	3S	100.00	1.44	4.95	6.35	76
Bandelė POPPYBOM[AKCIJA]	band-8	180.00	0.00	0.00	0.00	0
Blynėliai su obuoliais	78A	200.00	14.89	16.35	70.85	490
Bandele CINNABON	BAND-8	180.00	0.00	0.00	0.00	0
Bandelė POPPYBON	Band-4	180.00	0.00	0.00	0.00	0
Depozitas	dep-1	1000.00	0.00	0.00	0.00	0
Negazuotas stalo vanduo 500ml	van-2	500.00	0.00	0.00	0.00	0
Natūralus mineralinis vanduo 500 ml	van-1	500.00	0.00	0.00	0.00	0
MOKYKLINĖ pica su kumpiu ir agurkais [akcija]	pic-9	135.00	0.00	0.00	0.00	0
		Iš viso:	163.01	148.36	440.77	3750
		Iš viso (dienos davinio):	163.01	148.36	440.77	3750

2 Savaitė, Antradienis**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis	1Sr-1	150.00	1.38	3.11	10.01	74
Grietinė 30 proc.(sriubai)	17P	6.00	0.14	1.80	0.19	18
Ruginė duona (pilno grūdo)	1Š	20.00	1.48	0.32	8.53	43
Daržovių troškiny su dešrelėmis	59A	200.00	9.62	38.69	14.29	444
Keptos paukštienos šlaunelės	31A	100.00	24.15	16.59	0.56	248
Kiaulienos šnicelis	2011/9	80.00	16.84	12.75	6.95	210
Mieliniai blynai	72A	150.00	16.10	15.94	77.18	517
Virtų bulvių blynai su mėsos įdaru	53A	200.00	16.79	15.00	46.55	388
Grietinė 30 proc. (padažui)	17P1	20.00	0.48	6.00	0.62	58
Trinti bananai su trintomis braškėmis	14D	50.00	0.66	0.10	7.51	34
Jogurtinė grietinė 10 proc.	17P-1	20.00	0.68	2.00	0.84	24
Sviesto grietinės padažas	5P	20.00	0.36	10.52	0.45	98
Bulvių košė su pienu	3Gar	100.00	2.25	3.80	16.17	108
Biri ryžių kruopų košė	5G	50.00	1.67	2.08	14.42	83
Šviežūs agurkai	36S	100.00	0.80	0.20	2.30	14
Šv. pomidorai	37S	50.00	0.50	0.10	2.05	11
Marinuoti agurkai	38S	100.00	0.30	0.20	2.30	12
Morkų, obuolių, porų salotos	14S	50.00	0.43	4.85	4.83	65
Arbata be cukraus	1G	200.00	0.01	0.00	0.01	0
Sultys	2379/2380	200.00	0.21	0.40	22.00	92
Kefyras 2,5 proc.	6	200.00	5.60	5.00	8.20	100
Obuoliai	8A	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Bananai	7D	100.00	2.03	0.31	23.11	103
Kiaulienos kepsnys (karbonadas)	9A	100.00	26.71	18.16	7.97	302
Kopūstų salotos	1S	100.00	1.30	9.60	6.24	117
mokyklinė pica su kumpiu ir agurkais	bnd-1	135.00	0.00	0.00	0.00	0
Bandelė su cinamonu	bnd-3	60.00	0.00	0.00	0.00	0
Bandelė su šokoladu	bnd-2	60.00	0.00	0.00	0.00	0
Burokėlių sriuba su bulvėmis, grietine	1Sr	250.00	2.54	8.19	16.99	152
Bandelė POPPYBON	Band-4	180.00	0.00	0.00	0.00	0
Cepelinai virtų bulvių su varške	51A	200.00	12.33	6.55	39.82	268
Bandelė POPPYBOM[AKCIJA]	band-8	180.00	0.00	0.00	0.00	0
Bandele CINNABON	BAND-8	180.00	0.00	0.00	0.00	0
Depozitas	dep-1	1000.00	0.00	0.00	0.00	0
Negazuotas stalo vanduo 500ml	van-2	500.00	0.00	0.00	0.00	0
Natūralus mineralinis vanduo 500 ml	van-1	500.00	0.00	0.00	0.00	0
MOKYKLINĖ pica su kumpiu ir agurkais [akcija]	pic-9	135.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			145.76	182.66	353.09	3639
Iš viso (dienos davinio):			145.76	182.66	353.09	3639

2 Savaitė, Trečiadienis**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis	17Sr-1	150.00	3.54	3.28	14.27	101
Grietinė 30 proc.(sriubai)	17P	6.00	0.14	1.80	0.19	18
Ruginė duona (pilno grūdo)	1Š	20.00	1.48	0.32	8.53	43
Virti varškėčiai	82Aa	200.00	27.46	13.50	44.78	410
Jautienos maltinukai	27A	100.00	4.77	11.79	18.26	198
Kiaulienos šnicelis	2011/9	80.00	16.84	12.75	6.95	210
Kepta paukštienos file	30A	100.00	24.35	6.98	8.25	193
Bulviniai blynai	2011/38	200.00	6.03	21.43	43.96	393
Grietinė 30 proc. (padažui)	17P1	20.00	0.48	6.00	0.62	58
Jogurtinė grietinė 10 proc.	17P-1	20.00	0.68	2.00	0.84	24
Bulvių košė su pienu	3Gar	100.00	2.25	3.80	16.17	108
Virti makaronai	8Gar	50.00	4.10	4.10	28.80	169
Biri grikių kruopų košė	7Gar	50.00	3.02	2.74	16.63	103
Šviežūs agurkai	36S	50.00	0.40	0.10	1.15	7
Marinuoti agurkai	38S	50.00	0.15	0.10	1.15	6
Šv. pomidorai	37S	50.00	0.50	0.10	2.05	11
Kopūstų salotos	1S	50.00	0.65	4.80	3.12	58
Arbata be cukraus	1G	200.00	0.01	0.00	0.01	0
Sultys	2379/2380	200.00	0.21	0.40	22.00	92
Kefyras 2,5 proc.	6	200.00	5.60	5.00	8.20	100
Obuoliai	8A	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Kriaušės	8D	100.00	0.40	0.30	12.30	54
Bananai	7D	100.00	2.03	0.31	23.11	103
Pupelių sriuba su bulvėmis, grietine	17Sr	250.00	6.02	5.96	23.95	174
Morkų salotos su česnakais	11S	100.00	1.08	9.63	9.15	128
Sviesto grietinės padažas	5P	20.00	0.36	10.52	0.45	98
Kiaulienos kepsnys (karbonadas)	9A	100.00	26.71	18.16	7.97	302
mokyklinė pica su kumpiu ir agurkais	bnd-1	135.00	0.00	0.00	0.00	0
Bandelė su cinamonu	bnd-3	60.00	0.00	0.00	0.00	0
Bandelė su šokoladu	bnd-2	60.00	0.00	0.00	0.00	0
Bandelė POPPYBON	Band-4	180.00	0.00	0.00	0.00	0
Bandelė POPPYBOM[AKCIJA]	band-8	180.00	0.00	0.00	0.00	0
Bandele CINNABON	BAND-8	180.00	0.00	0.00	0.00	0
Depozitas	dep-1	1000.00	0.00	0.00	0.00	0
Natūralus mineralinis vanduo 500 ml	van-1	500.00	0.00	0.00	0.00	0
Negazuotas stalo vanduo 500ml	van-2	500.00	0.00	0.00	0.00	0
MOKYKLINĖ pica su kumpiu ir agurkais [akcija]	pic-9	135.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			139.66	146.27	335.86	3219
Iš viso (dienos davinio):			139.66	146.27	335.86	3219

2 Savaitė, Ketvirtadienis**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis	17S-1	150.00	3.50	3.23	14.05	99
Grietinė 30 proc.(sriubai)	17P	6.00	0.14	1.80	0.19	18
Ruginė duona (pilno grūdo)	1Š	20.00	1.48	0.32	8.53	43
Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa	47A	200.00	13.66	5.91	43.44	282
Kiaulienos šnicelis	2011/9	80.00	16.84	12.75	6.95	210
Balandėliai su mėsa	63A	200.00	16.18	19.87	15.42	305
Grikių paplotėliai	114A	100.00	6.86	6.99	39.70	249
Lietiniai su dešrelėmis	76a	200.00	15.21	28.15	46.23	499
Grietinė 30 proc. (padažui)	17P1	20.00	0.48	6.00	0.62	58
Sviesto grietinės padažas	5P	20.00	0.36	10.52	0.45	98
Jogurtinė grietinė 10 proc.	17P-1	20.00	0.68	2.00	0.84	24
Bulvių košė su pienu	3Gar	100.00	2.25	3.80	16.17	108
Virtos bulvės	1Gar	100.00	2.06	0.11	18.84	85
Šviežūs agurkai	36S	50.00	0.40	0.10	1.15	7
Šv. pomidorai	37S	50.00	0.50	0.10	2.05	11
Marinuoti agurkai	38S	50.00	0.15	0.10	1.15	6
Burokėlių salotos	17Sal	50.00	0.82	2.56	5.08	47
Arbata be cukraus	1G	200.00	0.01	0.00	0.01	0
Sultys	2379/2380	200.00	0.21	0.40	22.00	92
Kefyras 2,5 proc.	6	200.00	5.60	5.00	8.20	100
Obuoliai	8A	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Apelsinai	9D	100.00	0.80	0.00	11.00	47
Žirnių perlinių kruopų sriuba su grietine	16Sr	250.00	6.05	5.56	23.67	169
Kiaulienos kepsnys (karbonadas)	9A	100.00	26.71	18.16	7.97	302
Kopūstų salotos	1S	100.00	1.30	9.60	6.24	117
mokyklinė pica su kumpiu ir agurkais	bnd-1	135.00	0.00	0.00	0.00	0
Bandelė su cinamonu	bnd-3	60.00	0.00	0.00	0.00	0
Bandelė su šokoladu	bnd-2	60.00	0.00	0.00	0.00	0
Bandelė POPPYBON	Band-4	180.00	0.00	0.00	0.00	0
Morkų salotos su česnakais	11S	100.00	1.08	9.63	9.15	128
Bandelė POPPYBOM[AKCIJA]	band-8	180.00	0.00	0.00	0.00	0
Bandele CINNABON	BAND-8	180.00	0.00	0.00	0.00	0
Mieline bandele su cinamonu [AKCIJA]	BAND-9	60.00	0.00	0.00	0.00	0
Morkų, obuolių, porų salotos	14S	100.00	0.86	9.69	9.66	129
Depozitas	dep-1	1000.00	0.00	0.00	0.00	0
Natūralus mineralinis vanduo 500 ml	van-1	500.00	0.00	0.00	0.00	0
MOKYKLINĖ pica su kumpiu ir agurkais [akcija]	pic-9	135.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			124.59	162.75	331.76	3290
Iš viso (dienos davinio):			124.59	162.75	331.76	3290

2 Savaitė, Penktadienis**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių kruopų sriuba	26S	250.00	5.71	7.35	18.52	163
Ruginė duona (pilno grūdo)	1Š	20.00	1.48	0.32	8.53	43
Troškinta žuvis su daržovėmis	39A	200.00	23.10	5.77	9.35	182
Kiaulienos šnicelis	2011/9	80.00	16.84	12.75	6.95	210
Blynėliai su obuoliais	78A	150.00	11.17	12.26	53.14	368
Kepta paukštienos file	30A	100.00	24.35	6.98	8.25	193
Apkepti makaronai su mėsa	67A	150.00	26.17	21.59	41.33	464
Grietinė 30 proc. (padažui)	17P1	20.00	0.48	6.00	0.62	58
Jogurtinė grietinė 10 proc.	17P-1	20.00	0.68	2.00	0.84	24
Trinti konservuoti persikai	20P	30.00	0.23	0.18	4.55	21
Bulvių košė su pienu	3Gar	100.00	2.25	3.80	16.17	108
Virtos bulvės	1Gar	100.00	2.06	0.11	18.84	85
Biri ryžių kruopų košė	5G	50.00	1.67	2.08	14.42	83
Šviežūs agurkai	36S	50.00	0.40	0.10	1.15	7
Šv. pomidorai	37S	50.00	0.50	0.10	2.05	11
Marinuoti agurkai	38S	50.00	0.15	0.10	1.15	6
Burokėlių salotos su mar. agurkais, pupelėmis	21S	100.00	2.67	7.21	9.92	115
Arbata be cukraus	1G	200.00	0.01	0.00	0.01	0
Sultys	2379/2380	200.00	0.21	0.40	22.00	92
Kefyras 2,5 proc.	6	200.00	5.60	5.00	8.20	100
Obuoliai	8A	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Vynuogės	1072/1073	100.00	0.70	0.20	18.00	77
Kiaulienos kepsnys (karbonadas)	9A	100.00	26.71	18.16	7.97	302
Sviesto grietinės padažas	5P	20.00	0.36	10.52	0.45	98
mokyklinė pica su kumpiu ir agurkais	bnd-1	135.00	0.00	0.00	0.00	0
Bandelė su šokoladu	bnd-2	60.00	0.00	0.00	0.00	0
Bandelė su cinamonu	bnd-3	60.00	0.00	0.00	0.00	0
Bandelė POPPYBON	Band-4	180.00	0.00	0.00	0.00	0
Bandelė POPPYBOM[AKCIJA]	band-8	180.00	0.00	0.00	0.00	0
Bandele CINNABON	BAND-8	180.00	0.00	0.00	0.00	0
Mielinė bandelė su cinamonu [AKCIJA]	BAND-9	60.00	0.00	0.00	0.00	0
Depozitas	dep-1	1000.00	0.00	0.00	0.00	0
Natūralus mineralinis vanduo 500 ml	van-1	500.00	0.00	0.00	0.00	0
MOKYKLINĖ pica su kumpiu ir agurkais [akcija]	pic-9	135.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			153.90	123.38	285.41	2868
Iš viso (dienos davinio):			153.9	123.38	285.41	2868

3 Savaitė, Pirmadienis**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kruopų (ryžių) sriuba	15S-1	250.00	2.03	5.16	17.62	125
Grietinė 30 proc.(sriubai)	17P	6.00	0.14	1.80	0.19	18
Ruginė duona (pilno grūdo)	1Š	20.00	1.48	0.32	8.53	43
Apkepti makaronai su mėsa	67A	230.00	40.13	33.10	63.37	712
Troškinta mėsa su padažu	1A	160.00	29.87	22.64	8.23	356
Kiaulienos šnicelis	2011/9	80.00	16.84	12.75	6.95	210
Keptos paukštienos šlaunelės	31A	100.00	24.15	16.59	0.56	248
Virti varškėčiai	82Aa	200.00	27.46	13.50	44.78	410
Grietinė 30 proc. (padažui)	17P1	20.00	0.48	6.00	0.62	58
Sviesto grietinės padažas	5P	20.00	0.36	10.52	0.45	98
Jogurtinė grietinė 10 proc.	17P-1	20.00	0.68	2.00	0.84	24
Bulvių košė su pienu	3Gar	100.00	2.25	3.80	16.17	108
Biri ryžių kruopų košė	5G	100.00	3.33	4.16	28.84	166
Virtos bulvės	1Gar	100.00	2.06	0.11	18.84	85
Šviežūs agurkai	36S	100.00	0.80	0.20	2.30	14
Šv. pomidorai	37S	50.00	0.50	0.10	2.05	11
Marinuoti agurkai	38S	50.00	0.15	0.10	1.15	6
Morkų salotos su česnakais	11S	50.00	0.54	4.82	4.58	64
Arbata be cukraus	1G	200.00	0.01	0.00	0.01	0
Sultys	2379/2380	200.00	0.21	0.40	22.00	92
Kefyras 2,5 proc.	6	200.00	5.60	5.00	8.20	100
Obuoliai	8A	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Bananai	7D	100.00	2.03	0.31	23.11	103
Kiaulienos kepsnys (karbonadas)	9A	100.00	26.71	18.16	7.97	302
Bulvių plokštainis	46A	200.00	6.71	16.44	48.63	369
mokyklinė pica su kumpiu ir agurkais	bnd-1	135.00	0.00	0.00	0.00	0
Bandelė su cinamonu	bnd-3	60.00	0.00	0.00	0.00	0
Bandelė su šokoladu	bnd-2	60.00	0.00	0.00	0.00	0
Kruopų (ryžių) sriuba su grietine	15S	250.00	2.27	8.16	17.93	154
Kopūstų salotos	1S	100.00	1.30	9.60	6.24	117
Bandelė POPPYBON	Band-4	180.00	0.00	0.00	0.00	0
Bandelė POPPYBOM[AKCIJA]	band-8	180.00	0.00	0.00	0.00	0
Bandele CINNABON	BAND-8	180.00	0.00	0.00	0.00	0
Mielinė bandele su cinamonu [AKCIJA]	BAND-9	60.00	0.00	0.00	0.00	0
Depozitas	dep-1	1000.00	0.00	0.00	0.00	0
Natūralus mineralinis vanduo 500 ml	van-1	500.00	0.00	0.00	0.00	0
Negazuotas stalo vanduo 500ml	van-2	500.00	0.00	0.00	0.00	0
MOKYKLINĖ pica su kumpiu ir agurkais [akcija]	pic-9	135.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			198.49	196.14	373.16	4052
Iš viso (dienos davinio):			198.49	196.14	373.16	4052

3 Savaitė, Antradienis**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis, bulvėmis	2Sr-1	150.00	2.64	3.20	12.95	91
Grietinė 30 proc.(sriubai)	17P	6.00	0.14	1.80	0.19	18
Ruginė duona (pilno grūdo)	1Š	20.00	1.48	0.32	8.53	43
Paukštienos kukuliai	35A	100.00	25.27	6.06	3.50	170
Kiaulienos šnicelis	2011/9	80.00	16.84	12.75	6.95	210
Virtų bulvių blynai su mėsos įdaru	53A	200.00	16.79	15.00	46.55	388
Kiaulienos kepsnys (karbonadas)	9A	100.00	26.71	18.16	7.97	302
Lietiniai su varške	74A-1	330.00	36.13	24.25	72.86	654
Grietinė 30 proc. (padažui)	17P1	20.00	0.48	6.00	0.62	58
Jogurtinė grietinė 10 proc.	17P-1	20.00	0.68	2.00	0.84	24
Sviesto grietinės padažas	5P	20.00	0.36	10.52	0.45	98
Bulvių košė su pienu	3Gar	100.00	2.25	3.80	16.17	108
Biri perlinių kruopų košė	6Gar	50.00	1.62	2.30	12.41	77
Virti makaronai	8Gar	50.00	4.10	4.10	28.80	169
Biri ryžių kruopų košė	5G	50.00	1.67	2.08	14.42	83
Šviežūs agurkai	36S	50.00	0.40	0.10	1.15	7
Šv. pomidorai	37S	50.00	0.50	0.10	2.05	11
Marinuoti agurkai	38S	50.00	0.15	0.10	1.15	6
Kopūstų, agurkų salotos	3S	100.00	1.44	4.95	6.35	76
Arbata be cukraus	1G	200.00	0.01	0.00	0.01	0
Sultys	2379/2380	200.00	0.21	0.40	22.00	92
Kefyras 2,5 proc.	6	200.00	5.60	5.00	8.20	100
Obuoliai	8A	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Kriaušės	8D	100.00	0.40	0.30	12.30	54
mokyklinė pica su kumpiu ir agurkais	bnd-1	135.00	0.00	0.00	0.00	0
Bandelė su cinamonu	bnd-3	60.00	0.00	0.00	0.00	0
Bandelė su šokoladu	bnd-2	60.00	0.00	0.00	0.00	0
Burokėlių sriuba su pupelėmis, bulvėmis, (grietine)	2Sr	250.00	4.64	8.34	21.89	181
Bandelė POPPYBON	Band-4	180.00	0.00	0.00	0.00	0
Ridikėliai	39s	100.00	1.10	0.10	3.90	21
Bandelė POPPYBOM[AKCIJA]	band-8	180.00	0.00	0.00	0.00	0
Bandele CINNABON	BAND-8	180.00	0.00	0.00	0.00	0
Mielinė bandele su cinamonu [AKCIJA]	BAND-9	60.00	0.00	0.00	0.00	0
Miltinukai	71A	200.00	11.38	5.84	65.14	359
Natūralus mineralinis vanduo 500 ml	van-1	500.00	0.00	0.00	0.00	0
Negazuotas stalo vanduo 500ml	van-2	500.00	0.00	0.00	0.00	0
Depozitas	dep-1	1000.00	0.00	0.00	0.00	0
MOKYKLINĖ pica su kumpiu ir agurkais [akcija]	pic-9	135.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			163.39	137.97	390.35	3457
Iš viso (dienos davinio):			163.39	137.97	390.35	3457

Radviliškio r. Šiaulėnų Marcelino Šikšnio gimnazija (Dokumentas: MOKAMAS)

Direktorius/-ė

3 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pertrinta daržovių sriuba	14Sr-1	150.00	2.20	3.91	12.39	94
Grietinė 30 proc.(sriubai)	17P	6.00	0.14	1.80	0.19	18
Ruginė duona (pilno grūdo)	1Š	20.00	1.48	0.32	8.53	43
Jautienos - kiaulienos maltinis	16A	100.00	13.37	13.42	11.19	219
Kiaulienos šnicelis	2011/9	80.00	16.84	12.75	6.95	210
Lietiniai (be įdaro)	73A	200.00	15.23	12.20	68.35	444
Bulvių plokštainis	46A	200.00	6.71	16.44	48.63	369
Kepta paukštienos file	30A	100.00	24.35	6.98	8.25	193
Grietinė 30 proc. (padažui)	17P1	20.00	0.48	6.00	0.62	58
Smulkinti bananai su trintomis avietėmis	6D	50.00	0.87	0.21	9.75	44
Jogurtinė grietinė 10 proc.	17P-1	20.00	0.68	2.00	0.84	24
Sviesto grietinės padažas	5P	20.00	0.36	10.52	0.45	98
Bulvių košė su pienu	3Gar	100.00	2.25	3.80	16.17	108
Virti makaronai	8Gar	50.00	4.10	4.10	28.80	169
Biri grikių kruopų košė	7Gar	50.00	3.02	2.74	16.63	103
Šviežūs agurkai	36S	50.00	0.40	0.10	1.15	7
Šv. pomidorai	37S	50.00	0.50	0.10	2.05	11
Marinuoti agurkai	38S	50.00	0.15	0.10	1.15	6
Raugintų kopūstų salotos	10S	100.00	0.80	10.03	4.36	111
Arbata be cukraus	1G	200.00	0.01	0.00	0.01	0
Sultys	2379/2380	200.00	0.21	0.40	22.00	92
Kefyras 2,5 proc.	6	200.00	5.60	5.00	8.20	100
Obuoliai	8A	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Kriaušės	8D	100.00	0.40	0.30	12.30	54
Bananai	7D	100.00	2.03	0.31	23.11	103
Kiaulienos kepsnys (karbonadas)	9A	100.00	26.71	18.16	7.97	302
Pertrinta daržovių sriuba su grietine	14Sr	250.00	3.91	9.51	20.96	185
mokyklinė pica su kumpiu ir agurkais	bnd-1	135.00	0.00	0.00	0.00	0
Bandelė su cinamonu	bnd-3	60.00	0.00	0.00	0.00	0
Bandelė su šokoladu	bnd-2	60.00	0.00	0.00	0.00	0
Bandelė POPPYBON	Band-4	180.00	0.00	0.00	0.00	0
Bulviniai blynai	2011/38	150.00	4.52	16.07	32.97	295
Lietiniai su varške	74A-1	330.00	36.13	24.25	72.86	654
Bandelė POPPYBOM[AKCIJA]	band-8	180.00	0.00	0.00	0.00	0
Bandele CINNABON	BAND-8	180.00	0.00	0.00	0.00	0
Mielinė bandele su cinamonu [AKCIJA]	BAND-9	60.00	0.00	0.00	0.00	0
Kepti varškėčiai	83A	200.00	34.35	21.45	33.23	463
Miltinukai	71A	200.00	11.38	5.84	65.14	359
MOKYKLINĖ pica su kumpiu ir agurkais [akcija]	pic-9	135.00	0.00	0.00	0.00	0
Depozitas	dep-1	1000.00	0.00	0.00	0.00	0
Natūralus mineralinis vanduo 500 ml	van-1	500.00	0.00	0.00	0.00	0
Negazuotas stalo vanduo 500ml	van-2	500.00	0.00	0.00	0.00	0
		Iš viso:	219.58	209.21	558.20	4994
		Iš viso (dienos davinio):	219.58	209.21	558.2	4994

3 Savaitė, Ketvirtadienis**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba	27Sr	250.00	6.45	7.31	21.32	177
Ruginė duona (pilno grūdo)	1Š	20.00	1.48	0.32	8.53	43
Varškės apkepas	85A	200.00	29.93	20.69	27.77	417
Troškinta paukštiena	29A	140.00	33.82	8.79	6.45	240
Kiaulienos šnicelis	2011/9	80.00	16.84	12.75	6.95	210
Balandėliai su mėsa	63A	240.00	19.42	23.84	18.50	366
Blynėliai su obuoliais	78A	150.00	11.17	12.26	53.14	368
Grietinė 30 proc. (padažui)	17P1	20.00	0.48	6.00	0.62	58
Jogurtinė grietinė 10 proc.	17P-1	20.00	0.68	2.00	0.84	24
Trinti konservuoti persikai	20P	30.00	0.23	0.18	4.55	21
Bulvių košė su pienu	3Gar	100.00	2.25	3.80	16.17	108
Biri ryžių kruopų košė	5G	100.00	3.33	4.16	28.84	166
Virtos bulvės	1Gar	100.00	2.06	0.11	18.84	85
Šviežūs agurkai	36S	50.00	0.40	0.10	1.15	7
Šv. pomidorai	37S	50.00	0.50	0.10	2.05	11
Marinuoti agurkai	38S	50.00	0.15	0.10	1.15	6
Ridikėliai	39s	50.00	0.55	0.05	1.95	10
Arbata be cukraus	1G	200.00	0.01	0.00	0.01	0
Sultys	2379/2380	200.00	0.21	0.40	22.00	92
Kefyras 2,5 proc.	6	200.00	5.60	5.00	8.20	100
Obuoliai	8A	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Apelsinai	9D	100.00	0.80	0.00	11.00	47
Mandarinai	8D-1	100.00	0.80	0.80	11.00	54
Kiaulienos kepsnys (karbonadas)	9A	100.00	26.71	18.16	7.97	302
Kopūstų salotos	1S	100.00	1.30	9.60	6.24	117
mokyklinė pica su kumpiu ir agurkais	bnd-1	135.00	0.00	0.00	0.00	0
Bandelė su cinamonu	bnd-3	60.00	0.00	0.00	0.00	0
Bandelė su šokoladu	bnd-2	60.00	0.00	0.00	0.00	0
Sviesto grietinės padažas	5P	20.00	0.36	10.52	0.45	98
Bandelė POPPYBON	Band-4	180.00	0.00	0.00	0.00	0
Cepelinai virtų bulvių su mėsa	50A	200.00	16.71	10.86	39.81	324
Cepelinai virtų bulvių su varške	51A	200.00	12.33	6.55	39.82	268
Bandelė POPPYBOM[AKCIJA]	band-8	180.00	0.00	0.00	0.00	0
Bandele CINNABON	BAND-8	180.00	0.00	0.00	0.00	0
Mielinė bandelė su cinamonu [AKCIJA]	BAND-9	60.00	0.00	0.00	0.00	0
Natūralus mineralinis vanduo 500 ml	van-1	500.00	0.00	0.00	0.00	0
Negazuotas stalo vanduo 500ml	van-2	500.00	0.00	0.00	0.00	0
Depozitas	dep-1	1000.00	0.00	0.00	0.00	0
MOKYKLINĖ pica su kumpiu ir agurkais [akcija]	pic-9	135.00	0.00	0.00	0.00	0
Raugintų kopūstų salotos	10S	100.00	0.80	10.03	4.36	111
Sultys apelsinų 1	sult-10	200.00	0.00	0.00	0.00	0
		Iš viso:	195.77	174.88	382.68	3888
		Iš viso (dienos davinių):	195.77	174.88	382.68	3888

3 Savaitė, Penktadienis**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba (perlinės kr.)	12Sr-4	150.00	2.25	3.35	18.04	111
Grietinė 30 proc.(sriubai)	17P	6.00	0.14	1.80	0.19	18
Ruginė duona (pilno grūdo)	1Š	20.00	1.48	0.32	8.53	43
Žuvies maltinis	43A	100.00	17.27	10.31	17.07	230
Kiaulienos šnicelis	2011/9	80.00	16.84	12.75	6.95	210
Daržovių troškiny su dešrelėmis	59A	200.00	9.62	38.69	14.29	444
Tarkuotų bulvių dubenėliai	49A	200.00	6.81	0.35	62.26	279
Kepta paukštienos file	30A	100.00	24.35	6.98	8.25	193
Grietinė 30 proc. (padažui)	17P1	20.00	0.48	6.00	0.62	58
Jogurtinė grietinė 10 proc.	17P-1	20.00	0.68	2.00	0.84	24
Sviesto grietinės padažas	5P	20.00	0.36	10.52	0.45	98
Bulvių košė su pienu	3Gar	100.00	2.25	3.80	16.17	108
Biri ryžių kruopų košė	5G	100.00	3.33	4.16	28.84	166
Šviežūs agurkai	36S	100.00	0.80	0.20	2.30	14
Šv. pomidorai	37S	50.00	0.50	0.10	2.05	11
Marinuoti agurkai	38S	50.00	0.15	0.10	1.15	6
Burokėlių salotos su obuoliais	23S	100.00	1.06	9.62	11.40	136
Arbata be cukraus	1G	200.00	0.01	0.00	0.01	0
Sultys	2379/2380	200.00	0.21	0.40	22.00	92
Kefyras 2,5 proc.	6	200.00	5.60	5.00	8.20	100
Obuoliai	8A	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Vynuogės	1072/1073	100.00	0.70	0.20	18.00	77
Kiaulienos kepsnys (karbonadas)	9A	100.00	26.71	18.16	7.97	302
Agurkų sriuba (perlinės kr.) grietine	12Sr-3	250.00	3.99	8.59	30.38	215
mokyklinė pica su kumpiu ir agurkais	bnd-1	135.00	0.00	0.00	0.00	0
Bandelė POPPYBON	Band-4	180.00	0.00	0.00	0.00	0
Bandelė su šokoladu	bnd-2	60.00	0.00	0.00	0.00	0
Bandelė su cinamonu	bnd-3	60.00	0.00	0.00	0.00	0
Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa	47A	200.00	13.66	5.91	43.44	282
Kopūstų salotos	1S	100.00	1.30	9.60	6.24	117
Bandelė POPPYBOM[AKCIJA]	band-8	180.00	0.00	0.00	0.00	0
Bandele CINNABON	BAND-8	180.00	0.00	0.00	0.00	0
Depozitas	dep-1	1000.00	0.00	0.00	0.00	0
Natūralus mineralinis vanduo 500 ml	van-1	500.00	0.00	0.00	0.00	0
Negazuotas stalo vanduo 500ml	van-2	500.00	0.00	0.00	0.00	0
MOKYKLINĖ pica su kumpiu ir agurkais [akcija]	pic-9	135.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			140.95	159.31	348.64	3392
Iš viso (dienos davinio):			140.95	159.31	348.64	3392